

# 令和3年度北区リハネット介護予防委員会主催 研修会 アンケート報告

高齢者の自立支援に向けた介護予防ーリエイブルメントと短期集中予防サービス

講師 鎌田 大啓 氏 (作業療法士)

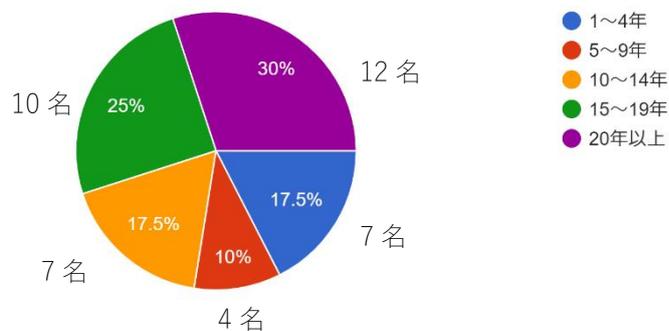
令和3年12月16日(木) 時間:19:00~20:30 Web開催 (Zoom)

参加申込者 55名 (参加者 52名)

アンケート回答者 40名

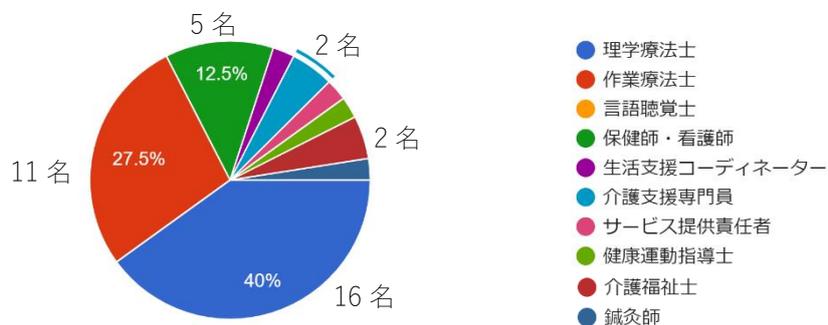
## 1. 経験年数

経験年数を教えてください  
40件の回答



## 2. 職種

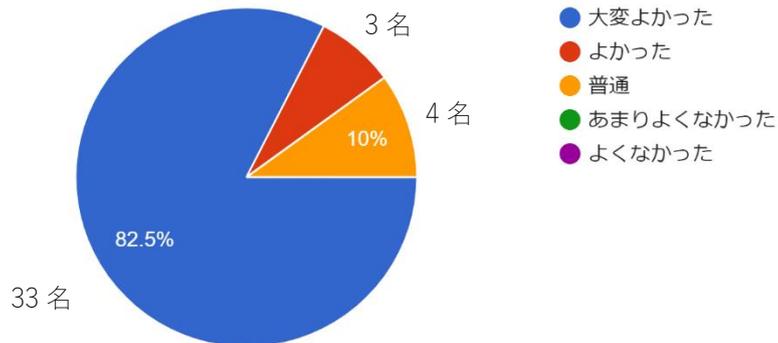
職種を教えてください  
40件の回答



3. 本日の研修会の内容について、いかがでしたか？

本日の研修会の内容について、いかがでしたか？

40 件の回答



4. 研修会に参加した理由を教えてください

介護予防について知識を深めたかったため
興味があった
現在、町田市で関わったから。
現在自立支援に向けて活動中であるため
リエイブルメントについて学びたかった。
治療院の方でおすすめがあり、興味があったからです。
短期集中事業に興味があったため
リエイブルメントに興味がありました
ウェルビーイングとはなにかを聴きたかったため
今後の事業の参考になればと思い参加しました。
通所 C のモデル事業に参加していたため。
「そのさきにあるもの」を、しりたいとおもいさんかしました
中村さんから教えてもらいました。
事業実施に向けて参考にしたかった為。
介護予防、地域会議に関わっており、テーマについて興味があったため。
介護予防事業で一緒にさせていただいている PT からの勧め
興味深いテーマだったから

地域ケア会議の専門職アドバイザーとして、話をする機会があり、自立支援について考えを深めたかった。
テーマに興味があり、自身が関わっている事業の参考になると思ったため
今後勤務先が介護予防事業に力を入れる方針になっているため。
中村先生のご紹介
東京都町田市の介護予防事業に取り組んでおり、リエイブルメント、通所 C 事業の話を伺いたかったので参加しました。
地域ケア会議などで介護予防の事を考えるときなどに、視野を広げてくれる内容かな、と思って参加しました。
講義内容に興味があったため。
介護予防事業に関わっているため
今後地域で働くことに興味を持っているから
地域活動の勉強になるかと思い
介護予防に関心があるため。地域向けの運動教室を実施しており、参考になればと。
行政で地域ケア会議、総合事業の構築・運営に関わっているため
利用者の立場に立った自立支援に向けた支援の在り方をきちんと学びたいと思っていたので参加しました。
スキルアップ。新たな知識や考え方のヒント等を得るため。
都のモデル事業で鎌田氏の講義がある予定だったが、調整がつかず聞くことができなかったため
町田市でも今年度モデル事業で短期集中を実施したので参考にしたかった
日常生活を取り戻すとはどのような事なのかと興味があったため参加させていただきました。
自身が通所 C の運動教室を受け持っており、関心を持ちました。
中村睦美先生からのお誘い
人事で、医療保険分野から通所リハビリへ異動する予定のため、参考にしたかったため。
地域包括ケアに関心があるから。実践事例から学びたいから。

5. 研修会について、ご意見やご感想などをご記入ください

新しい視点で面白かったです
自分が考えていた先の話まで聞いて大変参考になりました。
介護予防全体的に関わることでとても充実した時間でした。楽しかったです

<p>他職種連携での、利用者様もその一員とする考え方がとても素晴らしいと思いました。自分も利用者様に対して、対話をより丁寧に大切にしていきたいと思います。</p>
<p>大変興味深い講演でした。対話の重要性、再確認しました。</p>
<p>具体的な流れが知れて良かったです</p>
<p>ありがとうございました</p>
<p>貴重な話を聞いて大変勉強になりました。本人とも、協働する人たちとも、とにかく対話を繰り返すことが大切だと痛感しました。</p>
<p>とても勉強になりました。今モデル事業を振り返って、あの関わりが良かった、アレは失敗だったと振り返るきっかけになりました。</p>
<p>こういう話を聞いた後は、皆がどんな考えを抱いたか聞いてみたいですね。</p>
<p>もう一回続きの先生のお話を聞きたいと思いました。</p>
<p>大変勉強になりました。勤務先は病院ですが、入院中の関わりでも活かしていけたらいいなと思いました。</p>
<p>町田市が今年度トライした町 DAP の基盤が理解でき興味深く拝聴できました。寝屋川市のように...柔軟に大きな変化をポジティブにすすめていけると素敵ですね。</p>
<p>分かりやすかった</p>
<p>対話、対話の重要性。普段の臨床にもつながる視点を気づけました。story を大切に共有し、対象者の語りを引き出せるようにしたいです。</p>
<p>総合事業にしても、患者さんや利用者さんに関わる上でも、「コレだ！」というヒントがたくさん含まれており、大変勉強になりました。reablement について、さらに学びたいと思います！</p>
<p>今まで、対象者の方の語りを引き出せても、リハビリに生かせなかったり、実生活に反映できないことが多かったので、本人を含め色々な方としっかり語りを共有することが目標設定に置いて重要だということがわかりました。業務効率を図り、もっと対象者の方との対話に費やす時間を設けたいとおもいます。ありがとうございました。</p>
<p>地域の方だけでなく、病院での携わり方についても考えさせられました。単に ADL の向上だけでなく、患者の生活にもっと向き合い必要なことについて対話することの重要性を改めて感じました。第 9 回日本予防理学療法学会学術大会でもよろしくお願い致します。先生のご講演を楽しみにしております。</p>
<p>私自身の中で通所 C 事業で不明瞭だった事が明確になりました。とても分かりやすく、今後の町田市の事業展開を考える時期にお話を伺えて良かったです。評価用紙の見直しを検討中ですが、研修会で出されていた評価用紙を参考にさせて頂きたいです。</p>
<p>非常に良い内容でしたが、日頃私達が用いている用語があるのにカタカナ語で説明され、アサインとかアップデートとか、リエイブルメントもそうですが、検索して言葉の意味を調べながらの視聴になりました。そこが難しかったです。</p>

<p>とても興味深く、楽しく拝聴させていただきました。その方の可能性を引き出し、本人が主体となって生き生きとした人生を送る。そのために、多職種が一体となって地域づくり含め関わっていく点は、OT 協会の推進する MTDLP とも通ずる視点があると感じ、今後求められる方向性であると考えました。今回のご講義を、これからの実践に活かしていきたいと思えます。</p>
<p>現在方向性を悩んでいる方がいるため、対話を丁寧に行いながら、story をおっつけていきたいと感じました。</p>
<p>短期集中で良くなるのは当たり前、セルフマネジメントだけでなく、地域参加の中でいかに継続できるかの視点が重要かと思う</p>
<p>とても貴重な講義どうもありがとうございました。story を共有するための教育が大切であることがよくわかりました。教育にかなりの時間を費やす必要性はよくわかります。このような事業がもっと広く展開されるといいなと思えます。</p>
<p>サービス利用時以外の週 6 日の生活を知る、ご本人との対話から関わりのヒントをつかむ、ことに共感しました。どの関係者も関われる時間が多くは取れないとジレンマを抱く状態だと思うので、誰かがやる、ではなく、関係者全員がその意識を持って少しずつみんなの情報を集めることが大事かも、とケア会議に参加する都度、感じています。エネルギーをいただきました。ありがとうございました。</p>
<p>予測以上の学びでした。</p>
<p>多くの関係者の皆様にこの研修を聞いてほしいです</p>
<p>事前学習や会話の重要性は町田市モデル事業や今日の研修に参加して確認できましたが、この事業に新たに時間をかける余裕がありませんし、地域のケアマネさん方に予防プランもなかなか受けて頂けない状況の中で、新しい事業を勧める勇気は今の段階では湧かないのが現状です。なんとか前向きには思いますが、どこの地域包括支援センターも日々の業務に追われている状況は同じではないでしょうか。</p>
<p>とても魅力的でやりがいがあるであろう方法を教えていただきましたが、現状すぐの改革は難しいと思うので、まずは利用者様の教室にこない 6 日間に目を向けたり、できることから始めようと思いました。</p>
<p>ウェルビーイングとは何ぞや、ということを知ることができて大変に有意義でした</p>
<p>研修会の終わりの時間が過ぎていたので、その後の予定に影響がありました。時間内に終われるようにしてもらえるか、途中退席可能にってもらえるとありがたいです。</p>
<p>参加してよかったです。自分ができることを見つけます。</p>

6. 今後、取り上げて欲しい研修の内容がありましたら、ご記入ください。

地域におけるフレイル予防 最新の福祉用具の選定 効率的な介護技術 食事介助の方法 在位保持のポイント
研修会に参加することができとてもラッキーでした。ほんとに貴重な学びとなりました。ありがとうございました！
高次脳機能障害者が地域で暮らすために必要な支援
今回同様に、地域住民の主体性を引き出すアプローチやコンセプトに関する研修
今回の講義の続編として、自立支援に向けた介護予防の実践例についてもっと詳しく知りたいです。
せっかく良い内容のお話を聞いたので、北区でも介護予防のモデルケースに取り組んで、発表してくれたらいいな、と思いました。
北区の地域ボランティアやコミュニティについて紹介していただける機会があると嬉しいです。
重層的支援体制について
同じ内容でもう一度詳細に、研修を受けたいです。
地域ケア会議について。多職種連携について。地域の社会資源の活用について。