

短期集中通所サービス_セルフマネジメントシート

No /

氏名	目指したい3か月後の生活	そのために【 月に 】頑張ること
----	--------------	------------------

日付	曜日	サービス利用	体調	この目標（↑）のために、自宅で、自分で、毎日取り組むこと（=セルフマネジメント）				日記・感想
				1	2	3	4	
			目標回数・水準 =>					

ご家族コメント欄	ご本人コメント（1週間を振り返って）	事業所からのメッセージ・アドバイス
----------	--------------------	-------------------